

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»



Хисамова А.М.

Меню на 24 октября 2023г

| | <i>Наименование</i> | <i>Выход</i> |
|----------------------|-----------------------------------|--------------|
| <i>Завтрак</i> | Каша манная с маслом | 150 |
| | Какао с молоком | 150 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 30/5/4 |
| | | |
| <i>2 завтрак</i> | Сок | 100 |
| | | |
| <i>Обед</i> | Салат из зеленого горошка с луком | 40 |
| | Борщ на кур бульоне | 150 |
| | Каша гречневая с том соусом | 120/30 |
| | Мясные котлеты | 50 |
| | Компот из сухофруктов | 150 |
| | Хлеб ржаной | 40 |
| | | |
| <i>Уплот.полдник</i> | Кефир | 150 |
| | Пирожки с яйцом, луком | 60 |
| | Чай сладкий | 150 |
| | | |

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»



Хисамова А.М.

Меню на 24 октября 2023г

| | <i>Наименование</i> | <i>Выход</i> |
|----------------------|-----------------------------------|--------------|
| <i>Завтрак</i> | Каша манная с маслом | 200 |
| | Какао с молоком | 180 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 40/5/6 |
| | | |
| <i>2 завтрак</i> | Сок | 100 |
| | | |
| <i>Обед</i> | Салат из зеленого горошка с луком | 60 |
| | Борщ на кур бульоне | 200 |
| | Каша гречневая с том соусом | 150/50 |
| | Мясные котлеты | 70 |
| | Компот из сухофруктов | 180 |
| | Хлеб ржаной | 50 |
| | | |
| <i>Уплот.полдник</i> | Кефир | 150 |
| | Пирожки с яйцом, луком | 80 |
| | Чай сладкий | 180 |
| | | |